



Утверждаю

Директор школы

Баяджиева З.А

1 день (понедельник)

Меню

| Наименование | гр | цена | сумма | сумма |
|--------------|----|------|-------|-------|
|--------------|----|------|-------|-------|

Суп макаронный

|             |       |     |       |       |
|-------------|-------|-----|-------|-------|
| Картофель   | 0,04  | 38  | 1.52  | 6.335 |
| макароны    | 0,01  | 80  | 0.8   |       |
| Морковь     | 0,01  | 43  | 0,43  |       |
| Лук         | 0,01  | 35  | 0,35  |       |
| Соль        | 0,001 | 15  | 0,015 |       |
| Масло слив. | 0,003 | 760 | 2.28  |       |
| Томат       | 0,004 | 235 | 0.94  |       |

Каша гречневая

|             |       |     |       |        |
|-------------|-------|-----|-------|--------|
| Мясо филе   | 0,1   | 410 | 41    | 47.795 |
| гречка      | 0,05  | 90  | 4.5   |        |
| М.сливочное | 0.003 | 760 | 2.28  |        |
| соль        | 0.001 | 15  | 0.015 |        |
|             |       |     |       |        |
|             |       |     |       |        |

|        |     |    |   |   |
|--------|-----|----|---|---|
| яблоки | 0.1 | 70 | 7 | 7 |
|--------|-----|----|---|---|

Чай с сахаром

|       |       |     |     |     |
|-------|-------|-----|-----|-----|
| чай   | 0.002 | 800 | 1.6 | 2.9 |
| Сахар | 0.02  | 65  | 1.3 |     |

|            |      |    |     |     |
|------------|------|----|-----|-----|
| Хлеб пшен. | 0,06 | 60 | 3.6 | 3.6 |
|------------|------|----|-----|-----|

Салат овощной

|             |       |     |       |         |
|-------------|-------|-----|-------|---------|
| Капуста     | 0,05  | 48  | 2.4   | 4.07    |
| морковь     | 0.005 | 43  | 0.215 |         |
| Соль        | 0,001 | 15  | 0,015 |         |
| Масло раст. | 0,01  | 130 | 1.3   |         |
|             |       |     |       |         |
|             |       |     |       | 71.71р. |



Утверждаю:  
Директор школы  
Баяджиева З.А.

## 2 день Меню

| Наименование | гр | цена | сумма | сумма |
|--------------|----|------|-------|-------|
|--------------|----|------|-------|-------|

### 1 блюдо (суп гороховый)

|               |       |     |       |       |
|---------------|-------|-----|-------|-------|
| Масло сливоч. | 0.003 | 760 | 2.28  | 7.025 |
| Соль          | 0,001 | 15  | 0,015 |       |
| Горох         | 0.025 | 80  | 2     |       |
| Картофель     | 0,049 | 40  | 1.96  |       |
| Морковь       | 0,015 | 45  | 0,675 |       |
| Лук           | 0,01  | 32  | 0,32  |       |
|               |       |     |       |       |

### 2 блюдо ( тефтели мясные)

|           |       |     |       |        |
|-----------|-------|-----|-------|--------|
| Мясо гов. | 0,052 | 400 | 20.8  | 29.686 |
| лук       | 0,013 | 32  | 0.416 |        |
| рис       | 0,005 | 85  | 0.425 |        |
| Соль      | 0,003 | 15  | 0,045 |        |
| яйцо      | 1     | 8   | 8     |        |

### Макароны отварные

|             |       |     |       |        |
|-------------|-------|-----|-------|--------|
| макароны    | 0,04  | 80  | 3.2   | 8.9165 |
| Соль        | 0,001 | 15  | 0,015 |        |
| Масло слив. | 0,005 | 760 | 3,8   |        |
| томат       | 0.004 | 235 | 0.94  |        |
| лук         | 0.015 | 32  | 0.48  |        |
| морковь     | 0.01  | 45  | 0.45  |        |
| соль        | 0.003 | 15  | 0.045 |        |

### Салат

|               |        |     |       |       |
|---------------|--------|-----|-------|-------|
| Свекла вар    | 0.05   | 38  | 1.9   | 7.288 |
| свекла        | 0.0872 | 38  | 3.313 |       |
| Масло растит. | 0.005  | 135 | 0.675 |       |
| яблоки        | 0.02   | 70  | 1.4   |       |

|            |      |    |    |     |
|------------|------|----|----|-----|
| Хлеб пшен. | 0,05 | 60 | 3  | 18  |
| Сок натур. | 1    | 15 | 15 | 71р |





Утверждаю  
Директор школы  
Баяджиева З.А

3 день

### Меню

| Наименование | гр | цена | сумма | сумма |
|--------------|----|------|-------|-------|
|--------------|----|------|-------|-------|

#### 1 блюдо (борщ)

|             |       |     |       |        |
|-------------|-------|-----|-------|--------|
| Масло раст. | 0,002 | 135 | 0,268 | 13,115 |
| Соль        | 0,002 | 15  | 0,03  |        |
| Говядина    | 0,01  | 400 | 4     |        |
| Свекла      | 0,06  | 38  | 2,28  |        |
| Капуста     | 0,04  | 25  | 1     |        |
| Картофель   | 0,015 | 40  | 0,6   |        |
| Морковь     | 0,015 | 45  | 0,675 |        |
| Лук         | 0,01  | 32  | 0,32  |        |
| Сметана     | 0,011 | 260 | 2,86  |        |

#### 2 блюдо ( котлеты из курицы)

|             |       |     |      |       |
|-------------|-------|-----|------|-------|
| Кур.филе    | 0,1   | 260 | 26   | 34,95 |
| Хлеб        | 0,022 | 60  | 1,32 |       |
| Масло слив. | 0,01  | 760 | 7,6  |       |
| Соль        | 0,002 | 15  | 0,03 |       |

#### Каша пшеничная

|             |       |     |      |      |
|-------------|-------|-----|------|------|
| Крупа пшен. | 0,033 | 60  | 1,98 | 5,81 |
| Соль        | 0,002 | 15  | 0,03 |      |
| Масло слив. | 0,005 | 760 | 3,8  |      |

#### Кисель

|        |       |     |       |       |
|--------|-------|-----|-------|-------|
| Кисель | 0,02  | 200 | 4     | 4,195 |
| Сахар  | 0,003 | 65  | 0,195 |       |

|            |      |     |    |     |
|------------|------|-----|----|-----|
| Хлеб пшен. | 0,05 | 60  | 3  | 14  |
| Банан      | 0,1  | 110 | 11 | 71р |



Утверждаю

Директор школы

Баяджиева З.А

4 день

Меню

| Наименование | гр | цена | сумма | сумма |
|--------------|----|------|-------|-------|
|--------------|----|------|-------|-------|

**Суп фасоловый с овощами**

|             |        |     |        |         |
|-------------|--------|-----|--------|---------|
| Картофель   | 0,1    | 40  | 4      | 12,9745 |
| Фасоль      | 0,03   | 165 | 4,95   |         |
| Морковь     | 0,02   | 45  | 0,9    |         |
| Лук         | 0,013  | 32  | 0,416  |         |
| Соль        | 0,0009 | 15  | 0,0135 |         |
| Масло слив. | 0,002  | 760 | 1,52   |         |
| Томат       | 0,005  | 235 | 1,175  |         |

**Рыба припущенная с овощами**

|             |       |     |       |        |
|-------------|-------|-----|-------|--------|
| Рыба        | 0,117 | 240 | 28,08 | 32,773 |
| Морковь     | 0,02  | 45  | 0,9   |        |
| Лук         | 0,014 | 32  | 0,448 |        |
| Томат       | 0,01  | 235 | 2,35  |        |
| Масло раст. | 0,005 | 135 | 0,675 |        |
| Лимон       | 0,002 | 160 | 0,32  |        |

**Пюре картофельное**

|             |        |     |       |        |
|-------------|--------|-----|-------|--------|
| Картофель   | 0,142  | 40  | 5,68  | 13,236 |
| Молоко 3.5% | 0,039  | 96  | 3,744 |        |
| Масло слив. | 0,005  | 760 | 3,8   |        |
| Соль        | 0,0008 | 15  | 0,012 |        |

**Компот из свежих яблок**

|        |       |    |       |       |
|--------|-------|----|-------|-------|
| Яблоки | 0,04  | 70 | 2,8   | 3,775 |
| Сахар  | 0,015 | 65 | 0,975 |       |

|            |      |    |   |   |
|------------|------|----|---|---|
| Хлеб пшен. | 0,05 | 60 | 3 | 3 |
|------------|------|----|---|---|

**Салат из капусты с горошком**

|               |        |     |       |      |
|---------------|--------|-----|-------|------|
| Капуста       | 0,05   | 25  | 1,25  | 5,23 |
| Сахар         | 0,002  | 65  | 0,13  |      |
| Соль          | 0,0007 | 15  | 0,105 |      |
| Масло раст.   | 0,005  | 135 | 0,675 |      |
| Морковь       | 0,006  | 45  | 0,27  |      |
| Горошек конс. | 0.02   | 140 | 2,8   | 71р. |



Утверждаю

Директор школы

Баяджиева З.А

5 день

Меню

| Наименование | гр | цена | сумма | сумма |
|--------------|----|------|-------|-------|
|--------------|----|------|-------|-------|

**Суп перловый**

|                |       |     |        |        |
|----------------|-------|-----|--------|--------|
| Картофель      | 0,069 | 40  | 2,76   | 7,2845 |
| Крупа перловая | 0,01  | 50  | 0,5    |        |
| Морковь        | 0,02  | 45  | 0,9    |        |
| Лук            | 0,013 | 32  | 0,416  |        |
| Соль           | 0,009 | 15  | 0,0135 |        |
| Слив. масло    | 0,002 | 760 | 1,52   |        |
| Томат          | 0,005 | 235 | 1,175  |        |

**Плов из говядины**

|             |       |     |       |        |
|-------------|-------|-----|-------|--------|
| Говядина    | 0,107 | 400 | 42,8  | 47,052 |
| Рис         | 0,034 | 85  | 2,89  |        |
| Масло раст. | 0,005 | 135 | 0,675 |        |
| Лук         | 0,006 | 32  | 0,192 |        |
| Морковь     | 0,01  | 45  | 0,45  |        |
| Соль        | 0,003 | 15  | 0,045 |        |

**Компот из сухофруктов**

|            |       |     |       |       |
|------------|-------|-----|-------|-------|
| Сухофрукты | 0,014 | 350 | 4,9   | 5,875 |
| Сахар      | 0,015 | 65  | 0,975 |       |

|            |       |    |      |       |
|------------|-------|----|------|-------|
| Хлеб пшен. | 0,043 | 60 | 2,58 | 10,78 |
| Хлеб ржан. | 0,02  | 60 | 1,2  |       |
| Яблоки     | 0,1   | 70 | 7    | 71р.  |





Утверждаю:  
Директор школы  
Банджиева З.А

6 день  
(Суббота)  
Меню

| Наименование | гр | цена | сумма | сумма |
|--------------|----|------|-------|-------|
|--------------|----|------|-------|-------|

**1 блюдо (суп рисовый)**

|             |       |     |       |       |
|-------------|-------|-----|-------|-------|
| М.сливочное | 0,003 | 760 | 2.28  | 9.565 |
| соль        | 0,001 | 15  | 0,015 |       |
| рис         | 0,03  | 100 | 3     |       |
| томат       | 0.01  | 235 | 2.35  |       |
| Картофель   | 0,03  | 38  | 1.14  |       |
| Морковь     | 0,01  | 43  | 0,43  |       |
| Лук         | 0,01  | 35  | 0,35  |       |
|             |       |     |       |       |

**2 блюдо ( гуляш из курицы)**

|             |       |     |       |       |
|-------------|-------|-----|-------|-------|
| Кур. филе   | 0,09  | 410 | 36.9  | 41.95 |
| томат       | 0,01  | 235 | 2.35  |       |
| Масло раст. | 0,01  | 130 | 1.3   |       |
| соль        | 0.001 | 15  | 0.015 |       |
| лук         | 0.015 | 35  | 0.525 |       |
| морковь     | 0.02  | 43  | 0.86  |       |

**Салат из свежих овощей**

|          |       |     |       |       |
|----------|-------|-----|-------|-------|
| помидоры | 0,05  | 120 | 6     | 9.585 |
| огурцы   | 0,05  | 70  | 3.5   |       |
| лук      | 0.002 | 35  | 0.07  |       |
| соль     | 0.001 | 15  | 0.015 |       |

|            |      |    |     |       |
|------------|------|----|-----|-------|
| Хлеб пшен. | 0.06 | 60 | 3.6 | 3.6   |
| яблоки     | 0.1  | 70 | 7   | 7     |
|            |      |    |     | 71.71 |



Утверждаю:  
Директор школы  
Баяджиева З.А.

## 7 день Меню

| Наименование | гр | цена | сумма | сумма |
|--------------|----|------|-------|-------|
|--------------|----|------|-------|-------|

### Суп чечевичный

|                 |       |     |       |       |
|-----------------|-------|-----|-------|-------|
| чечевица        | 0.03  | 78  | 2.34  | 7.025 |
| Масло сливочное | 0,002 | 760 | 1.52  |       |
| Картофель       | 0,05  | 38  | 1.9   |       |
| Морковь         | 0,01  | 43  | 0,43  |       |
| Лук             | 0,01  | 35  | 0,35  |       |
| томат           | 0.002 | 235 | 0.47  |       |
| соль            | 0.001 | 15  | 0.015 |       |

### Котлеты из говядины

|               |       |     |       |        |
|---------------|-------|-----|-------|--------|
| Мясо говядина | 0.05  | 410 | 36.9  | 24.005 |
| соль          | 0.001 | 15  | 0.015 |        |
| хлеб          | 0.02  | 60  | 1.2   |        |
| молоко        | 0.02  | 97  | 1.94  |        |
| мука          | 0.03  | 48  | 1.44  |        |
| лук           | 0.01  | 35  | 0.35  |        |

### Каша пшеничная

|                 |       |     |       |       |
|-----------------|-------|-----|-------|-------|
| Крупа пшеничная | 0.05  | 60  | 3     | 6.815 |
| Масло сливочное | 0.005 | 760 | 3.8   |       |
| соль            | 0.001 | 15  | 0.015 |       |

|            |      |     |     |     |
|------------|------|-----|-----|-----|
| Хлеб пшен. | 0,06 | 60  | 3.6 | 3.6 |
| пряники    | 0.05 | 130 | 6.5 | 6.5 |

### Салат из свежей капусты

|              |       |     |      |        |
|--------------|-------|-----|------|--------|
| капуста      | 0.05  | 48  | 2.4  | 7.31   |
| Горох кон.   | 0.02  | 140 | 2.4  |        |
| соль         | 0.002 | 15  | 0.03 |        |
| Масло растит | 0.01  | 130 | 0.86 |        |
| морковь      | 0.02  | 43  | 0.27 |        |
| лук          | 0.01  | 35  | 0.35 |        |
|              |       |     |      | 71.71р |



Утверждаю:

Директор школы

Баяджиева З.А.

## 8 день Меню

| Наименование | гр | цена | сумма | сумма |
|--------------|----|------|-------|-------|
|--------------|----|------|-------|-------|

### Щи из свежей капусты

|                 |       |     |       |        |
|-----------------|-------|-----|-------|--------|
| Масло сливочное | 0.005 | 760 | 3.8   | 10.155 |
| капуста         | 0,05  | 25  | 1.25  |        |
| Картофель       | 0,07  | 40  | 2.8   |        |
| Морковь         | 0,008 | 45  | 0,36  |        |
| Лук             | 0,005 | 32  | 0,16  |        |
| томат           | 0.002 | 235 | 0.47  |        |
| соль            | 0.001 | 15  | 0.015 |        |
| сметана         | 0.005 | 260 | 1.3   |        |

### Плов из птицы

|               |       |     |       |        |
|---------------|-------|-----|-------|--------|
| Мясо филе кур | 0.069 | 260 | 17.94 | 29.645 |
| соль          | 0.001 | 15  | 0.015 |        |
| рис           | 0.05  | 85  | 4.25  |        |
| Масло раст    | 0.038 | 135 | 5.13  |        |
| морковь       | 0.03  | 45  | 1.35  |        |
| лук           | 0.03  | 32  | 0.96  |        |

|              |     |     |    |    |
|--------------|-----|-----|----|----|
| Огурцы конс. | 0.1 | 140 | 14 | 14 |
|              |     |     |    |    |

### Компот из сухофруктов

|            |       |     |       |       |
|------------|-------|-----|-------|-------|
| сухофрукты | 0.014 | 350 | 4.9   | 5.875 |
| сахар      | 0.015 | 65  | 0.975 |       |

|             |      |     |     |      |
|-------------|------|-----|-----|------|
| Хлеб пшен.  | 0,05 | 60  | 3   | 11.3 |
| Хлеб ржаной | 0.03 | 60  | 1.8 |      |
| пряники     | 0.05 | 130 | 6.5 |      |
|             |      |     |     | 71р  |





Утверждаю:  
Директор школы  
Баяджиева З.А.

## 9 день Меню

| Наименование | гр | цена | сумма | сумма |
|--------------|----|------|-------|-------|
|--------------|----|------|-------|-------|

### 1 блюдо рассольник

|                |       |     |       |        |
|----------------|-------|-----|-------|--------|
| Масло сливоч.  | 0.003 | 760 | 2.28  | 10.062 |
| Крупа перловая | 0,02  | 50  | 1     |        |
| Картофель      | 0,071 | 40  | 2.84  |        |
| Морковь        | 0,006 | 45  | 0,27  |        |
| Лук            | 0,011 | 32  | 0,352 |        |
| томат          | 0.004 | 235 | 0.94  |        |
| Огурцы солен.  | 0.017 | 140 | 2.38  |        |

### 2 блюдо ( котлеты биточки рыб.)

|             |       |     |       |       |
|-------------|-------|-----|-------|-------|
| Рыба минтай | 0,097 | 240 | 23.28 | 26.82 |
| молоко      | 0,014 | 96  | 1.344 |       |
| хлеб        | 0,012 | 60  | 1.72  |       |
| Масло раст  | 0.004 | 135 | 0.14  |       |
| мука        | 0.007 | 48  | 0.336 |       |

### Пюре картофельное

|             |       |     |       |        |
|-------------|-------|-----|-------|--------|
| Картофель   | 0,142 | 40  | 5.68  | 13.236 |
| Соль        | 0,008 | 15  | 0,012 |        |
| Масло слив. | 0,005 | 760 | 3.8   |        |
| молоко      | 0.039 | 96  | 3.744 |        |

### Салат из свеклы

|              |       |     |       |       |
|--------------|-------|-----|-------|-------|
| свекла       | 0.127 | 38  | 4.826 | 5.231 |
| Масло растит | 0.003 | 135 | 0.405 |       |

|                 |       |    |      |      |
|-----------------|-------|----|------|------|
| Хлеб пшен.      | 0,05  | 60 | 3    | 15.6 |
| Сок натуральный | 0.168 | 75 | 12.6 |      |
|                 |       |    |      |      |
|                 |       |    |      | 71p  |



Утверждаю:  
Директор школы  
Баяджиева З.А.

## 10 день Меню

| Наименование | гр | цена | сумма | сумма |
|--------------|----|------|-------|-------|
|--------------|----|------|-------|-------|

### Суп гороховый

|              |       |     |       |      |
|--------------|-------|-----|-------|------|
| Масло растит | 0.003 | 135 | 0.105 | 4.85 |
| горох        | 0,025 | 80  | 2     |      |
| Картофель    | 0,049 | 40  | 1.96  |      |
| Морковь      | 0,01  | 45  | 0,45  |      |
| Лук          | 0,01  | 32  | 0,32  |      |
| томат        | 0.004 | 235 | 0.94  |      |
| соль         | 0.001 | 15  | 0.015 |      |

### Гуляш из говядины

|               |       |     |       |       |
|---------------|-------|-----|-------|-------|
| Мясо говядина | 0.08  | 400 | 32    | 5.126 |
| соль          | 0.004 | 15  | 0.06  |       |
| томат         | 0.012 | 235 | 2.82  |       |
| Масло раст    | 0.01  | 135 | 1.35  |       |
| мука          | 0.002 | 48  | 0.096 |       |
| лук           | 0.025 | 32  | 0.8   |       |

### Каша гречневая

|              |       |     |       |        |
|--------------|-------|-----|-------|--------|
| Крупа гречка | 0.045 | 90  | 4.05  | 10.145 |
| Соль         | 0,001 | 15  | 0,015 |        |
| Масло слив.  | 0,008 | 760 | 6.08  |        |
|              |       |     |       |        |

### Компот из сухофруктов

|            |       |     |       |       |
|------------|-------|-----|-------|-------|
| сухофрукты | 0.014 | 350 | 4.9   | 5.875 |
| сахар      | 0.015 | 65  | 0.975 |       |

|             |      |    |   |     |
|-------------|------|----|---|-----|
| Хлеб пшен.  | 0,05 | 60 | 3 | 13  |
| Хлеб ржаной | 0.05 | 60 | 3 |     |
| яблоки      | 0.1  | 70 | 7 |     |
|             |      |    |   | 71р |





Утверждаю

Директор школы

Балджиева З.А

**11 день (понедельник)**

**Меню**

| Наименование | гр | цена | сумма | сумма |
|--------------|----|------|-------|-------|
|--------------|----|------|-------|-------|

**Суп макаронный**

|             |       |     |       |       |
|-------------|-------|-----|-------|-------|
| Картофель   | 0,04  | 38  | 1.52  | 6.335 |
| макароны    | 0,01  | 80  | 0.8   |       |
| Морковь     | 0,01  | 43  | 0,43  |       |
| Лук         | 0,01  | 35  | 0,35  |       |
| Соль        | 0,001 | 15  | 0,015 |       |
| Масло слив. | 0,003 | 760 | 2.28  |       |
| Томат       | 0,004 | 235 | 0.94  |       |

**Каша гречневая**

|             |       |     |       |        |
|-------------|-------|-----|-------|--------|
| Мясо филе   | 0,1   | 410 | 41    | 47.795 |
| гречка      | 0,05  | 90  | 4.5   |        |
| М.сливочное | 0.003 | 760 | 2.28  |        |
| соль        | 0.001 | 15  | 0.015 |        |
|             |       |     |       |        |
|             |       |     |       |        |

|        |     |    |   |   |
|--------|-----|----|---|---|
| яблоки | 0.1 | 70 | 7 | 7 |
|--------|-----|----|---|---|

**Чай с сахаром**

|       |       |     |     |     |
|-------|-------|-----|-----|-----|
| чай   | 0.002 | 800 | 1.6 | 2.9 |
| Сахар | 0.02  | 65  | 1.3 |     |

|            |      |    |     |     |
|------------|------|----|-----|-----|
| Хлеб пшен. | 0,06 | 60 | 3.6 | 3.6 |
|------------|------|----|-----|-----|

**Салат овощной**

|             |       |     |       |         |
|-------------|-------|-----|-------|---------|
| Капуста     | 0,05  | 48  | 2.4   | 4.07    |
| морковь     | 0.005 | 43  | 0.215 |         |
| Соль        | 0,001 | 15  | 0,015 |         |
| Масло раст. | 0,01  | 130 | 1.3   |         |
|             |       |     |       |         |
|             |       |     |       | 71.71р. |



Утверждаю:

Директор школы

Баяджиева З.А.

## 12 день Меню

| Наименование | гр | цена | сумма | сумма |
|--------------|----|------|-------|-------|
|--------------|----|------|-------|-------|

### 1 блюдо (суп гороховый)

|               |       |     |       |       |
|---------------|-------|-----|-------|-------|
| Масло сливоч. | 0.003 | 760 | 2.28  | 7.025 |
| Соль          | 0,001 | 15  | 0,015 |       |
| Горох         | 0.025 | 80  | 2     |       |
| Картофель     | 0,049 | 40  | 1.96  |       |
| Морковь       | 0,015 | 45  | 0,675 |       |
| Лук           | 0,01  | 32  | 0,32  |       |
|               |       |     |       |       |

### 2 блюдо ( тефтели мясные)

|           |       |     |       |        |
|-----------|-------|-----|-------|--------|
| Мясо гов. | 0,052 | 400 | 20.8  | 29.686 |
| лук       | 0,013 | 32  | 0.416 |        |
| рис       | 0,005 | 85  | 0.425 |        |
| Соль      | 0,003 | 15  | 0,045 |        |
| яйцо      | 1     | 8   | 8     |        |

### Макароны отварные

|             |       |     |       |        |
|-------------|-------|-----|-------|--------|
| макароны    | 0,04  | 80  | 3.2   | 8.9165 |
| Соль        | 0,001 | 15  | 0,015 |        |
| Масло слив. | 0,005 | 760 | 3,8   |        |
| томат       | 0.004 | 235 | 0.94  |        |
| лук         | 0.015 | 32  | 0.48  |        |
| морковь     | 0.01  | 45  | 0.45  |        |
| соль        | 0.003 | 15  | 0.045 |        |

### Салат

|               |        |     |       |       |
|---------------|--------|-----|-------|-------|
| Свекла вар    | 0.05   | 38  | 1.9   | 7.288 |
| свекла        | 0.0872 | 38  | 3.313 |       |
| Масло растит. | 0.005  | 135 | 0.675 |       |
| яблоки        | 0.02   | 70  | 1.4   |       |

|            |      |    |    |     |
|------------|------|----|----|-----|
| Хлеб пшен. | 0,05 | 60 | 3  | 18  |
| Сок натур. | 1    | 15 | 15 | 71р |